

Valori nutrizionali & Ingredienti

# Shakes



Shake alla vaniglia .....	02
Shake al cioccolato .....	03
Shake al cappuccino .....	04
Shake allo yogurt di lamponi .....	05
Shake allo yogurt al limone .....	06
Shake alla fragola .....	07
Shake alla banana .....	08
Shake al cocco .....	09

# Shake alla vaniglia

Gusto vaniglia

precon

## Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, **latto**albumina, inulina, addensante (gomma di guar), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), maltodestrina, fosfato di potassio, aromi, **latte** scremato in polvere, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale, aroma naturale di vaniglia in polvere (0.1%), solfato di ferro, edulcorante (aspartame\*, acesulfame K), acido L-ascorbico, ossido di zinco, solfato di manganese, nicotinammide, gluconato di rame, d-alpha-tocoferolo acetato, antiossidante (alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, colorante (beta-carotene), riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, acido pteroilmonogluttammico, fillochinone, ioduro di sodio, selenito di sodio, d-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine, uova.

\*Contiene una fonte di fenilalanina.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1474 kJ	18*	888 kJ	11*
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	352 kcal	18*	211 kcal	11*
<b>Grassi</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
di cui grassi saturi	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Carboidrati</b>	9.3 g	4*	16.3 g	6*
di cui zucchero	4.8 g	5*	15.4 g	17*
<b>Fibre</b>	22 g	-	4.4 g	-
<b>Proteine</b>	45.8 g	92*	19.3 g	39*
<b>Sale</b>	0.51 g	9*	0.45 g	8*
<b>Vitamina A</b>	1775 µg	222	397 µg	50
<b>Vitamina D3</b>	7.2 µg	144	1.5 µg	30
<b>Vitamina E</b>	20.0 mg	167	4.1 mg	34
<b>Vitamina K</b>	330 µg	440	66.0 µg	88
<b>Vitamina C</b>	102 mg	128	25.5 mg	32
<b>Tiamina</b>	2.0 mg	182	0.5 mg	47
<b>Riboflavina</b>	3.2 mg	229	1.2 mg	86
<b>Niacina</b>	26.6 mg	166	5.6 mg	35
<b>Vitamina B6</b>	2.3 mg	164	0.6 mg	43
<b>Acido folico</b>	358 µg	179	95.8 µg	48
<b>Vitamina B12</b>	4.5 µg	180	2.2 µg	88
<b>Biotina</b>	70.0 µg	140	26 µg	52
<b>Acido pantoteico</b>	4.8 mg	80	2.0 mg	33
<b>Potassio</b>	1363 mg	68	737 mg	37
<b>Calcio</b>	1033 mg	129	560 mg	70
<b>Fosforo</b>	1153 mg	165	503 mg	72
<b>Magnesio</b>	385 mg	103	113 mg	30
<b>Ferro</b>	24.9 mg	178	5.1 mg	36
<b>Zinco</b>	16.2 mg	162	4.5 mg	45
<b>Rame</b>	1.7 mg	170	0.4 mg	37
<b>Manganese</b>	4.7 mg	235	1 mg	48
<b>Selenio</b>	113 µg	207	31.7 µg	58
<b>Iodio</b>	247 µg	165	84.7 µg	56

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

# Shake al cioccolato

Gusto cioccolato

precon

## Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, **latto**albumina, inulina, cacao magro in polvere (5.7%), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), addensante (gomma di guar), maltodestrina, **latte** scremato in polvere, fosfato di potassio, aromi (contengono **solfiti**), sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, sale, antiagglomerante (biossido di silicio), solfato di ferro, edulcorante (aspartame\*, acesulfame K), acido L-ascorbico, ossido di zinco, solfato manganoso, nicotinamide, gluconato di rame, d-alpha-tocoferolo acetato, antiossidante (alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, acido pteroilmonoglutammico, fillochinone, ioduro di sodio, selenito di sodio, Did-biotina, coлекаliferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine e uova.

\*Contiene una fonte di fenilalanina

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1512 kJ	18	895 kJ	11
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	361 kcal	18	213 kcal	11
<b>Grassi</b>	10.5 g	15	6.6 g	9
<b>di cui grassi saturi</b>	2.5 g	13	3.7 g	19
<b>Carboidrati</b>	9.7 g	4	16.3 g	6
<b>di cui zucchero</b>	5.5 g	6	15.5 g	17
<b>Fibre</b>	19.4 g	-	3.9 g	-
<b>Proteine</b>	46.9 g	94	19.6 g	39
<b>Sale</b>	0.51 g	9	0.45 g	8
<b>Vitamina A</b>	1201 µg	150	282 µg	35
<b>Vitamina D3</b>	7.2 µg	144	1.5 µg	30
<b>Vitamina E</b>	20 mg	167	4.1 mg	34
<b>Vitamina K</b>	330 µg	440	66 µg	88
<b>Vitamina C</b>	100 mg	125	25.2 mg	32
<b>Tiamina</b>	2 mg	182	0.5 mg	47
<b>Riboflavina</b>	3.2 mg	229	1.2 mg	86
<b>Niacina</b>	26.7 mg	167	5.6 mg	35
<b>Vitamina B6</b>	2.3 mg	164	0.6 mg	43
<b>Acido folico</b>	357 µg	179	95.6 µg	48
<b>Vitamina B12</b>	4.5 µg	180	2.2 µg	88
<b>Biotina</b>	70.4 µg	141	26.1 µg	52
<b>Acido pantoteico</b>	5 mg	83	2 µg	33
<b>Potassio</b>	1563 mg	78	777 mg	39
<b>Calcio</b>	1042 mg	130	562 mg	70
<b>Fosforo</b>	1198 mg	171	512 mg	73
<b>Magnesio</b>	415 mg	111	119 mg	32
<b>Ferro</b>	26.7 mg	191	5.5 mg	39
<b>Zinco</b>	16.6 mg	166	4.6 mg	46
<b>Rame</b>	1.9 mg	190	0.4 mg	42
<b>Manganese</b>	4.7 mg	235	1 mg	47
<b>Selenio</b>	113 µg	207	31.8 µg	58
<b>Iodio</b>	250 µg	167	85.2 µg	57

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

# Shake al cappuccino

Gusto cappuccino

precon

## Ingredienti:

Concentrato di proteina del **latte**, proteina del **latte**, inulina, estratto di caffè (5,5%), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), addensante (farina di guar), fosfato di potassio, **latte** magro in polvere, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), aroma (contiene **lattosio**), sale da cucina, solfato ferroso, caramello (sciroppo di glucosio, maltodestrina, zucchero), acido L-ascorbico, dolcificante (sucralosio, acesulfame K), ossido di zinco, solfato di manganese, nicotinamide, gluconato di rame, D-alfa-tocoferolo acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), D-pantotenato di calcio, riboflavina, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, retinil-acetato, fillochinone, acido pteroilmonoglutamico, ioduro di sodio, selenito di sodio, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1420 kJ	17*	877 kJ	10*
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	339 kcal	17*	208 kcal	10*
<b>Grassi</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
di cui grassi saturi	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Carboidrati</b>	6.0 g	2*	15.6 g	6*
di cui zucchero	4.8 g	5*	15.4 g	17*
<b>Fibre</b>	21.3 g	-	4.3 g	-
<b>Proteine</b>	46.3 g	93*	19.4 g	39*
<b>Sale</b>	0.51 g	9*	0.45 g	8*
<b>Vitamina A</b>	1106 µg	138**	263 µg	33**
<b>Vitamina D3</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamina E</b>	21.7 mg	181**	4.5 mg	38**
<b>Vitamina K</b>	345 µg	460**	69 µg	92**
<b>Vitamina C</b>	100 mg	125**	25.2 mg	32**
<b>Tiamina</b>	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
<b>Riboflavina</b>	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
<b>Niacina</b>	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
<b>Vitamina B6</b>	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
<b>Acido folico</b>	336 µg	168**	91.3 µg	46**
<b>Vitamina B12</b>	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
<b>Biotina</b>	65.3 µg	131**	25.1 µg	50**
<b>Acido pantoteico</b>	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
<b>Potassio</b>	1366 mg	68**	738 mg	37**
<b>Calcio</b>	1188 mg	149**	591 mg	74**
<b>Fosforo</b>	1241 mg	177**	521 mg	74**
<b>Magnesio</b>	401 mg	107**	116 mg	31**
<b>Ferro</b>	23.1 mg	165**	4.8 mg	34**
<b>Zinco</b>	15.3 mg	153**	4.4 mg	44**
<b>Rame</b>	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
<b>Manganese</b>	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
<b>Selenio</b>	107 µg	195**	30.5 µg	55**
<b>Iodio</b>	231 µg	154**	81.4 µg	54**

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

# Shake allo yogurt di lamponi **precon**

Gusto yogurt di lamponi

## Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, **latto**albumina, inulina, addensante (gomma di guar), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), fosfato di potassio, aromi, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, colorante alimentare (polvere di barbabietola), antiagglomerante (biossido di silicio), sale, acido L-ascorbico, solfato di ferro (III), edulcorante (acesulfame K, sucralosio), nicotinammide, d-alpha-tocoferolo acetato, ossido di zinco, gluconato di rame (II), antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, solfato di manganese (II), riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, acido pteroilmonoglutamico, fillochinone, d-biotina, ioduro di sodio, selenito di sodio, colecalciferolo, cianocobalamina  
Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
<b>Grassi</b>	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
di cui grassi saturi	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
<b>Carboidrati</b>	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
di cui zucchero	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
<b>Fibre</b>	22.0 g		4.4 g	
<b>Proteine</b>	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
<b>Sale</b>	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
<b>Vitamina A</b>	1204 µg	151	282 µg	35
<b>Vitamina D3</b>	8.8 µg	176	1.8 µg	36
<b>Vitamina E</b>	31.0 mg	258	6.3 mg	53
<b>Vitamina K</b>	127 µg	170	25.5 µg	34
<b>Vitamina C</b>	145 mg	182	34.2 mg	43
<b>Tiamina</b>	1.7 mg	155	0.45 mg	41
<b>Riboflavina</b>	2.5 mg	179	1.0 mg	71
<b>Niacina</b>	24.2 mg	151	5.1 mg	32
<b>Vitamina B6</b>	2.2 mg	157	0.58 mg	41
<b>Acido folico</b>	333 µg	167	90.7 µg	45
<b>Vitamina B12</b>	6.3 µg	252	2.5 µg	100
<b>Biotina</b>	76.9 µg	154	27.4 µg	55
<b>Acido pantoteico</b>	9.1 mg	152	2.9 mg	48
<b>Potassio</b>	1392 mg	70	743 mg	37
<b>Calcio</b>	1263 mg	158	606 mg	76
<b>Fosforo</b>	1304 mg	186	533 mg	76
<b>Magnesio</b>	387 mg	103	113 mg	30
<b>Ferro</b>	22.6 mg	161	4.7 mg	34
<b>Zinco</b>	8.9 mg	89	3.1 mg	31
<b>Rame</b>	1.5 mg	150	0.32 mg	32
<b>Manganese</b>	3.9 mg	195	0.78 mg	39
<b>Selenio</b>	45.0 µg	82	18.0 µg	33
<b>Iodio</b>	66.8 µg	45	48.5 µg	32

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

# Shake allo yogurt al limone

precon

Gusto yogurt al limone

## Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, **latto**albumina, inulina, addensante (gomma di guar), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), aromi, fosfato di potassio, fruttosio, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale, acidificante (acido citrico), acido L-ascorbico, solfato di ferro (II), edulcorante (sucralosio, acesulfame K), nicotinammide, d-alpha-tocoferolo acetato, ossido di zinco, gluconato di rame (II), solfato di manganese (II), antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, colorante (beta-carotene), acido pteroilmonogluttammico, fillochinone, d-biotina, ioduro di sodio, selenito di sodio, colecalciferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
<b>Grassi</b>	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
<b>di cui grassi saturi</b>	2.1 g	10.5	3.6 g	18
<b>Carboidrati</b>	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
<b>di cui zucchero</b>	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
<b>Fibre</b>	22.0 g	-	4.4 g	-
<b>Proteine</b>	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
<b>Sale</b>	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
<b>Vitamina A</b>	1371 µg	171	316 µg	40
<b>Vitamina D3</b>	8.8 µg	176	1.8 µg	36
<b>Vitamina E</b>	31.1 mg	259	6.3 mg	53
<b>Vitamina K</b>	127 µg	170	25.5 µg	34
<b>Vitamina C</b>	146 mg	183	34.3 mg	43
<b>Tiamina</b>	1.7 mg	155	0.45 mg	41
<b>Riboflavina</b>	2.5 mg	179	1.0 mg	71
<b>Niacina</b>	24.1 mg	151	5.1 mg	32
<b>Vitamina B6</b>	2.2 mg	157	0.57 mg	41
<b>Acido folico</b>	331 µg	166	90.2 µg	45
<b>Vitamina B12</b>	6.2 µg	248	2.5 µg	100
<b>Biotina</b>	76.9 µg	154	27.4 µg	55
<b>Acido pantoteico</b>	9.1 mg	152	2.9 mg	48
<b>Potassio</b>	1375 mg	69	740 mg	37
<b>Calcio</b>	1188 mg	149	591 mg	74
<b>Fosforo</b>	1260 mg	180	525 mg	75
<b>Magnesio</b>	387 mg	102	113 mg	30
<b>Ferro</b>	22.6 mg	161	4.7 mg	34
<b>Zinco</b>	8.9 mg	89	3.1 mg	31
<b>Rame</b>	1.5 mg	150	0.32 mg	32
<b>Manganese</b>	3.2 mg	160	0.65 mg	33
<b>Selenio</b>	44.2 µg	80	17.8 µg	32
<b>Iodio</b>	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

# Shake alla fragola

Gusto fragola

# precon

## Ingredienti:

Isolato di **latto**albumina, destrina di mais, **latto**albumina, addensante (gomma di guar), olio di **soia**, malto-destrina, emulsionante (lecitina di **soia**), **latte** scremato in polvere, aromi (contengono **lattosio**), ossido di magnesio, colorante alimentare (polvere di barbabietola), antiagglomerante (biossido di silicio), sale, acido L-ascorbico, solfato di ferro (II), acidificante (acido citrico), edulcorante (acesulfame K, sucralosio), ossido di zinco, solfato di manganese (II), nicotinammide, gluconato di rame (II), d-alpha-tocoferolo acetato, calcio D-pantotenato, antiossidante (alfa-tocoferolo), riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil acetato, acido pteroilmonoglutamico, selenito di sodio, fillochinone, d-biotina, ioduro di sodio, colecalciferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1533 kJ	18*	899 kJ	11*
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	366 kcal	18*	214 kcal	11*
<b>Grassi</b>	9.5 g	14*	6.4 g	9*
di cui grassi saturi	2.1 g	11*	3.7 g	19*
<b>Carboidrati</b>	12 g	5*	16.8 g	6*
di cui zucchero	4.3 g	5*	15.3 g	17*
<b>Fibre</b>	20.8 g	-	4.2 g	-
<b>Proteine</b>	47.4 g	95*	19.7 g	39*
<b>Sale</b>	0.45 g	8*	0.44 g	7*
<b>Vitamina A</b>	1108 µg	139**	263 µg	33**
<b>Vitamina D3</b>	12.3 µg	246**	2.5 µg	50**
<b>Vitamina E</b>	24.4 mg	203**	5 mg	42**
<b>Vitamina K</b>	118 µg	158**	23.7 µg	32**
<b>Vitamina C</b>	144 mg	180**	33.9 mg	42**
<b>Tiamina</b>	1.6 mg	145**	0.42 mg	38**
<b>Riboflavina</b>	2.4 mg	171**	1 mg	71**
<b>Niacina</b>	24.2 mg	151**	5.1 mg	32**
<b>Vitamina B6</b>	2.0 mg	143**	0.54 mg	39**
<b>Acido folico</b>	310 µg	155**	86.1 µg	43**
<b>Vitamina B12</b>	6.2 µg	248**	2.5 µg	100**
<b>Biotina</b>	70.2 µg	140**	26 µg	52**
<b>Acido pantoteico</b>	8.6 mg	143**	2.8 mg	47**
<b>Potassio</b>	308 mg	15**	526 mg	26**
<b>Calcio</b>	1333 mg	167**	620 mg	78**
<b>Fosforo</b>	916 mg	131**	456 mg	65**
<b>Magnesio</b>	575 mg	153**	151 mg	40**
<b>Ferro</b>	21.2 mg	151**	4.4 mg	31**
<b>Zinco</b>	12.3 mg	123**	3.7 mg	37**
<b>Rame</b>	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
<b>Manganese</b>	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
<b>Selenio</b>	116 µg	211**	32.3 µg	59**
<b>Iodio</b>	60.4 µg	40**	47.2 µg	31**

Il prodotto contiene 4.7 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

# Shake alla banana

Gusto banana

precon

## Ingredienti:

Isolato di **latto**albumina, **latto**albumina, inulina, addensante (gomma di guar), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), fosfato di potassio, fruttosio, **latte** scremato in polvere, sciroppo di glucosio, aromi (contengono **lattosio**), maltodestrina, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale, acidificante (acido L(+)-tartarico), edulcorante (acesulfame K), solfato di ferro (II), acido L-ascorbico, ossido di zinco, solfato di manganese (II), nicotinammide, gluconato di rame (II), d-alpha-tocoferolo acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, colorante (beta-carotene), riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, fillochinone, acido pteroilmonoglutammico, ioduro di sodio, selenito di sodio, d-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Può contenere tracce di glutine e uova.

Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1498 kJ	18*	892 kJ	11*
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	357 kcal	18*	212 kcal	11*
<b>Grassi</b>	9.6 g	14*	6.4g	9*
<b>di cui grassi saturi</b>	2.1 g	11*	3.7 g	19*
<b>Carboidrati</b>	8.8 g	3*	16.2 g	6*
<b>di cui zucchero</b>	6.8 g	8*	15.8 g	18*
<b>Fibre</b>	21 g	-	4.2 g	-
<b>Proteine</b>	48.3 g	97*	19.8 g	40*
<b>Sale</b>	0.52 g	9*	0.46 g	8*
<b>Vitamina A</b>	1690 µg	211**	380 µg	48**
<b>Vitamina D3</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamina E</b>	24.6 mg	205**	5 mg	42**
<b>Vitamina K</b>	344 µg	460**	69 µg	92**
<b>Vitamina C</b>	102 mg	128**	25.6mg	32**
<b>Tiamina</b>	1.9 mg	173**	0.49 mg	45**
<b>Riboflavina</b>	3 mg	214**	1.1 mg	79**
<b>Niacina</b>	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
<b>Vitamina B6</b>	2.1 mg	150**	0.56 mg	40**
<b>Acido folico</b>	340 µg	170**	92.1 µg	46**
<b>Vitamina B12</b>	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
<b>Biotina</b>	64.5 µg	129**	24.9 µg	50**
<b>Acido pantoteico</b>	4.5 mg	75**	1.9 mg	32**
<b>Potassio</b>	1405 mg	70**	746 mg	37**
<b>Calcio</b>	1236 mg	155**	601 mg	75**
<b>Fosforo</b>	1306 mg	187**	534 mg	76**
<b>Magnesio</b>	392 mg	105**	114 mg	31**
<b>Ferro</b>	21.5 mg	154**	4.4 mg	31**
<b>Zinco</b>	15.7 mg	157**	4.4mg	44**
<b>Rame</b>	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
<b>Manganese</b>	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
<b>Selenio</b>	104 µg	191**	30 µg	55**
<b>Iodio</b>	223 µg	149**	79.9 µg	53**

Il prodotto contiene 4.7 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)



# Shake al cocco

Gusto Cocco

precon

## Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, inulina, **latto**albumina, olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), addensante (gomma di guar), fosfato di potassio, aromi, **latte** scremato in polvere, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale, solfato di ferro (II), acido L-ascorbico, edulcorante (sucralosio, acesulfame K), ossido di zinco, solfato di manganese (II), gluconato di rame (II), d-alpha-tocoferolo acetato, nicotinammide, calcio D-pantotenato, antiossidante (alfa-tocoferolo), riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, acido pteroilmonogluttammico, ioduro di sodio, selenito di sodio, fillochinone, d-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Il prodotto può contenere tracce di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
<b>Apporto calorico (kJ)</b>	1474 kJ	17.5*	888 kJ	10.6*
<b>Apporto calorico (kcal)</b>	352 kcal	17.5*	211 kcal	10.6*
<b>Grassi</b>	9.8 g	14.1*	6.5 g	9.3*
di cui grassi saturi	2.2 g	11*	3.7 g	18.5*
<b>Carboidrati</b>	7.1 g	2.7*	15.8 g	6.1*
di cui zucchero	5.9 g	6.6*	15.6 g	17.3*
<b>Fibre</b>	24.8 g	-	5.0 g	-
<b>Proteine</b>	46.2 g	92.4*	19.4 g	38.8*
<b>Sale</b>	0.55 g	9.2*	0.46 g	7.7*
<b>Vitamina A</b>	1082 µg	135**	258 µg	32**
<b>Vitamina D3</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamina E</b>	24.5 mg	204**	5.0 mg	42**
<b>Vitamina K</b>	117 µg	156**	23.4 µg	31**
<b>Vitamina C</b>	100 mg	125**	25.1 mg	31**
<b>Tiamina</b>	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
<b>Riboflavina</b>	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
<b>Niacina</b>	23.7 mg	148**	5.0 mg	31**
<b>Vitamina B6</b>	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
<b>Acido folico</b>	298 µg	149**	83.6 µg	42**
<b>Vitamina B12</b>	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
<b>Biotina</b>	71.3 µg	143**	26.3 µg	53**
<b>Acido pantoteico</b>	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
<b>Potassio</b>	1370 mg	69**	739 mg	37**
<b>Calcio</b>	1038 mg	130**	561 mg	70**
<b>Fosforo</b>	1166 mg	167**	506 mg	72**
<b>Magnesio</b>	387 mg	103**	113 mg	30**
<b>Ferro</b>	23.2 mg	166**	4.8 mg	34**
<b>Zinco</b>	18.3 mg	183**	5.0 mg	50**
<b>Rame</b>	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
<b>Manganese</b>	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
<b>Selenio</b>	119 µg	218**	33.0 µg	60**
<b>Iodio</b>	242 µg	162**	83.6 µg	56**

Il prodotto contiene 4.7 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

\*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)